

# Prendre soin de soi

Sur réservation, les meilleurs professionnels de la région viendront vous louer leurs services aussi divers qu'efficaces

*Soins des mains et des pieds; renseignements à l'accueil.*

## Les soins du corps d'Angélique

Angélique vous propose des massages relaxants et énergétiques aux huiles végétales bio & macérât d'immortelle corse. Une approche tout en douceur qui apporte un bien être immédiat et une bonne circulation des fluides vitaux.

- Massages Kalari /remise en forme (1h) 90 €
- Massage Balinais /restructurant (1h) 90 €
- Massage relaxant et/ou énergétique (1h) 90 €
- Massage Cranio-Sacré (45mn) 75 €
- Séance Hatha Yoga (1h) - individuelle 60 €

## Les soins du corps de Christine

Magnétiseuse, Christine sait être à l'écoute de votre corps et de ses besoins en énergie. Des massages ciblés et efficaces.

- Massage relaxant / énergisant personnalisé (1h) 90€
- Massage relaxant / énergisant (1h30) 120€
- Réflexologie plantaire (1h) 70€
- Sophrologie (1h) 70€

## Les soins du corps de Sabrina

Sabrina, praticienne bien-être, propose des massages et soins du corps relaxants aux huiles essentielles de notre île de beauté, 100% bio.

- Massage détente anti-stress (1h) 90€
- Massage abhyanga ayurvédique (1h) 90€
- Massage suédois appuyé (1h) 90€
- Drainage lymphatique, anti-toxines (45mn) 75 €
- Soins du visage, hydratation en profondeur (1h) 85 €

## Les soins du corps de Stéphane

Thérapeute en médecine traditionnelle chinoise, acupuncture et Tuina, Stéphane enseigne également le Qigong et le Taïchi. Ses massages énergétiques personnalisés conduisent à un profond bien-être.

- Massage Tuina (1h) 90€
- Massage Tuina de tout le corps (1h30) 120€
- Massage Tuina de tout le corps (2h) 150€