

Prendre soin de soi

Sur réservation, les meilleurs professionnels de la région viendront vous louer leurs services aussi divers qu'efficaces. Toutes les huiles utilisées sont 100% bio.

Les tarifs des soins ont été harmonisés pour plus de simplicité.

Massage 45mn	75€
Massage 1h	90€
Massage 1h30	120€
Massage 2h	150€

Les soins du corps de Sabrina

Sabrina, praticienne bien-être, propose des massages et soins du corps relaxants aux huiles essentielles de notre île de beauté, 100% bio.

- Drainage lymphatique, anti-toxines (45mn)
- Massage détente anti-stress (1h / 1h30)
- Massage abhyanga ayurvédique (1h / 1h30)
- Massage suédois appuyé (1h)
- Soins du visage, hydratation en profondeur (1h)

Les soins du corps de Stéphane

Thérapeute en médecine traditionnelle chinoise, acupuncture et Tuina, Stéphane enseigne également le Qigong et le Taïchi. Ses massages énergétiques personnalisés conduisent à un profond bien-être.

- Massage Tuina zone ciblée (1h)
- Massage Tuina de tout le corps (1h30 ou 2h00)

Les soins du corps d'Anne-Lise

Praticienne bien-être, énergéticienne, Anne-Lise sait être à l'écoute de votre corps et de ses besoins en énergie. Des massages ciblés et efficaces.

- Massage relaxant personnalisé (45mn / 1h / 1h30)
- Massage ayurvédique à l'huile tiède (45mn / 1h / 1h30)
- Massage indien de la tête (45mn / 1h)
- Massage pré-natal (1h / 1h30)
- Réflexologie plantaire (45mn / 1h)

Soins des mains et des pieds; renseignements à l'accueil.

Les soins du corps d'Angélique

Angélique vous propose des massages relaxants. Une approche tout en douceur qui apporte un bien-être et qui favorise une circulation des énergies.

- Massages Kalari /remise en forme (1h)
- Massage Balinais /restructurant (1h)
- Massage relaxant et/ou énergétique (1h)
- Massage Cranio-Sacré (45mn)
- Séance Hatha Yoga (1h) - individuelle (60€)