

# Prendre soin de soi

Sur réservation, les meilleurs professionnels de la région viendront vous louer leurs services aussi divers qu'efficaces

## Les soins du corps d'Angélique

Angélique vous propose des massages relaxants qui régulent stress et vitalité. Une approche tout en douceur qui apporte un bien-être immédiat. Angélique est certifiée « Touch for health ».

- Massage tout le corps; circulation des méridiens (1h) 90€
- Massage sur mesure (2 parties du corps à choisir) (30mn) 55€
- Kinésiologie Cranio-Sacré (45mn) 70€

## Les soins du corps de Christine

Magnétiseuse, Christine sait être à l'écoute de votre corps et de ses besoins en énergie. Des massages ciblés et efficaces.

- Massage relaxant / énergisant (1h) 90€
- Massage relaxant / énergisant (1h30) 120€
- Réflexologie plantaire (1h) 70€
- Sophrologie (1h) 70€

## Les soins du corps de Lise

Lise, praticienne bien-être, propose des massages et soins du corps relaxants aux huiles essentielles de notre île de beauté.

- Relaxation du dos (30 mn)- (à l'immortelle + 10€) 55€
- Massage du cuir chevelu (30 mn) 55€
- Massage de tout le corps (1h) 90€
- Gommage + modelage mains et pieds (45 mn) 65€
- Palper-rouler manuel, par zone à traiter (30mn) 60€

## Les soins du corps de Stéphane

Thérapeute en médecine traditionnelle chinoise, acupuncture et Tuina, Stéphane propose des massages énergétiques personnalisés qui conduisent à un profond bien-être.

- Massage Tuina (1h) 90€
- Massage Tuina de tout le corps (1h30) 120€
- Massage Tuina de tout le corps (2h) 150€

*Soins des mains et des pieds; renseignements à l'accueil.*